

REGOLAMENTO SULL'UTILIZZO DELLA PALESTRA E SULLE ATTIVITÀ DI SCIENZE MOTORIE

PROTOCOLLO IN EMERGENZA COVID-19

L'emergenza Covid-19 prevede indicazioni sanitarie specifiche, ma il rispetto di queste norme permetterà di svolgere l'attività motoria nella condizione di maggior sicurezza possibile.

Le misure di prevenzione saranno in particolare le seguenti:

- Utilizzare gli spazi ginnici sulla base di un programma pianificato delle attività
- Regolamentare gli accessi in modo da evitare condizioni di assembramento e aggregazioni
- Regolamentare i flussi, gli spazi di attesa, l'accesso alle diverse aree, il posizionamento di attrezzi, anche delimitando le zone, al fine di garantire la distanza di sicurezza:
 - di almeno 1 metro per le persone mentre non svolgono attività fisica,
 - di almeno 2 metri durante l'attività fisica.

NORME PER LE LEZIONI DI SCIENZE MOTORIE

Abbigliamento

- È necessario arrivare a scuola possibilmente in abbigliamento da ginnastica nel giorno in cui cade la lezione di Scienze Motorie.
- È consigliabile portare a scuola solo il cambio della maglietta, in un sacchetto che poi possa contenere quella utilizzata nell'attività sportiva.
- L'abbigliamento deve essere idoneo e adatto alle condizioni meteorologiche.
- È necessario portare una borraccia personale e identificabile con sigla o altro (**NON** sarà più possibile utilizzare i servizi della palestra per dissetarsi)
- È necessario dotarsi di un asciugamano personale, salviettine o gel igienizzanti.

Trasferimento aula-palestra-aula

Gli studenti della classe, continuando ad indossare la mascherina, devono raggiungere la Palestra attraverso il percorso concordato, evitando di incrociare altre classi.

Il tragitto di ogni classe sarà definito utilizzando il percorso più sicuro, e rispettando il distanziamento.

La Palestra è dotata di dispenser per l'igiene delle mani da usare obbligatoriamente sia in ingresso sia in uscita e di appositi tappeti imbevuti di soluzione idroalcolica sui quali ogni studente deve pulire le scarpe.

Spogliatoi e servizi igienici

L'accesso agli spogliatoi è contingentato e gli studenti vi entreranno opportunamente scaglionati, per mantenere le distanze di sicurezza.

Il bagno può essere utilizzato solo in caso di effettiva necessità, mai all'inizio dell'ora ed esclusivamente da un alunno per volta.

ATTIVITÀ ALL'APERTO

Sarà privilegiata l'attività negli spazi all'aperto, ove le condizioni atmosferiche lo permettano.

PALESTRA

All'interno della Palestra gli alunni devono rispettare la distanza di almeno 1 metro tra loro e dagli insegnanti ed indossare la mascherina.

Ogni volta che uno studente, previa autorizzazione dell'insegnante, si sposta dallo spazio destinato alle attività didattiche per recarsi negli spogliatoi/servizi igienici, deve obbligatoriamente indossare la mascherina.

L'attività didattica dovrà prevedere solo esercitazioni di tipo individuale.

I grandi attrezzi non possono essere utilizzati.

Dopo l'utilizzo dei piccoli attrezzi da parte di ogni singolo soggetto, deve esserne assicurata la disinfezione.

Gli attrezzi che non possono essere disinfettati non devono essere utilizzati. I piccoli attrezzi utilizzati non devono mai essere condivisi con i compagni.

Il ricambio d'aria negli ambienti interni sarà assicurato con l'apertura delle porte di sicurezza, negli intervalli tra un'ora e l'altra.

Regolamento approvato dal C.d.I. del 21 gennaio 2020 con la delibera n.23