

# Regolamento di Scienze Motorie e Sportive

a.s. 2023-2024

Lo studente è tenuto ad informare l'insegnante di SMS o la scuola delle proprie condizioni di salute, segnalando eventuali situazioni che possano pregiudicare o limitare l'attività ginnica.

Nei casi di esonero lo studente deve essere a conoscenza della normativa (vedi circ. n. 216 del 17 luglio 1987) che prevede l'obbligo della frequenza e della valutazione.

---

Per poter partecipare alle lezioni è **obbligatorio indossare** sempre abbigliamento e calzature sportive; nello specifico:

- Le scarpe devono essere sportive al fine di sostenere adeguatamente il piede ; devono essere allacciate in modo da contenere il piede nei suoi movimenti e devono essere possibilmente pulite nel loro uso in palestra, al fine di garantire l'igiene comune.
- È inoltre obbligatorio tenere i capelli lunghi raccolti.

**Per motivi di sicurezza per sé e per gli altri è fatto divieto di:**

- Entrare nello stanzino degli attrezzi senza l'autorizzazione degli insegnanti;
- Utilizzare piccoli e grandi attrezzi senza previa autorizzazione dei docenti o in modo improprio;
- Sostare in palestra e negli spazi annessi durante gli intervalli;
- Mangiare e bere in palestra;
- Eseguire attività senza scarpe, se non su richiesta dell'insegnante;
- Avere in bocca la gomma da masticare;

**Per motivi di sicurezza per sé e per gli altri è fortemente sconsigliato**

- Indossare fermagli rigidi per capelli, orecchini se pendenti e/o voluminosi, anelli, spille, spilloni, collane, braccialetti e orologio;
- Portare piercing voluminosi che possano essere fonte di trauma personale (per appoggio, per compressione, per strofinamento, per urto, per lacerazione da strappo accidentale);
- Avere le unghie delle mani lunghe oltre il mezzo centimetro.
- L'utilizzo di occhiali tradizionali e lenti a contatto rigide. E' altresì consigliato, se necessario, l'utilizzo di occhiali sportivi o lenti a contatto morbide.

**È fatto obbligo :**

- Avvisare sempre l'insegnante quando si ha necessità di allontanarsi dalla palestra, o dai campi;
  - Avvisare di qualunque piccolo trauma o malore occorsi durante la lezione;
  - In caso di infortunio, presentare la certificazione medica relativa all'evento entro il giorno successivo;
  - Ai fini della frequenza alle attività sportive extracurricolari l'alunno è tenuto a produrre apposito certificato medico attestante l'idoneità fisica e l'autorizzazione del genitore o di chi ne fa le veci.
-

**Si ricorda che:**

- Gli studenti sono responsabili della custodia dei propri effetti e valori personali, che vanno lasciati in aula, chiusa a chiave dal collaboratore, o nel cassetto del collaboratore, in palestra. L'Istituto declina ogni responsabilità in merito.
- Gli studenti sono tutti responsabili degli attrezzi sportivi e che, pertanto, sono invitati a prendersene cura trattandoli in modo adeguato e verificando che siano riposti correttamente al termine della lezione.

I DOCENTI DEL DIPARTIMENTO DI SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE