

Per svolgere con soddisfazione il lavoro di insegnante occorre maneggiare alcuni strumenti cognitivi ed emotivi. Dopo una lezione ci sentiamo spesso spossati, svuotati, perché quello dell'insegnante in aula è un mestiere faticoso, che comporta l'impiego di notevoli quantità di energia psicofisica. Dispiace che spesso queste energie vadano perse, non si trasformino in ciò per cui l'abbiamo spese: istruire ed educare i nostri allievi. Senza diventare psicologi, pedagogisti o sociologi, noi docenti possiamo acquisire una maggiore consapevolezza su cosa accade in un'aula scolastica durante lo svolgimento della lezione; quali nostre azioni inneschino meccanismi funzionali o disfunzionali; con quali strategie indurre comportamenti sani e gestire efficacemente la classe, impiegando le energie che servono, senza sprechi, ed uscirne certi di aver fatto un buon lavoro.

> **FORMATORI:** [Daniela Fedi](#)

> **DESTINATARI:** Docenti di scuola secondaria di Primo e Secondo grado

**Saranno svolti 4 incontri in webinar  
di 2 ore ciascuno dalle ore 16.00 alle 18.00  
per un totale di 8 ore di formazione**

> **Venerdì 7 dicembre 2023**

> **Lunedì 11 dicembre 2023**

> **Martedì 12 dicembre 2023**

> **Martedì 19 dicembre 2023**

*Potrai rivedere la registrazione dei tuoi webinar senza limiti di tempo, anche in caso di assenza.*

*LA CASA EDITRICE LA TECNICA DELLA SCUOLA E' ENTE DI FORMAZIONE ACCREDITATO DAL MIUR  
Puoi acquistare i nostri corsi anche con la CARTA DOCENTE*

*Il corso è presente anche sulla piattaforma ministeriale Sofia, sulla quale sarà possibile iscriversi dopo avere effettuato il pagamento.*

**VAI ALLA SCHEDA DEL CORSO**

### **SCONTO SPECIALE PER LE SCUOLE**

> **4 docenti - Sconto del 25%**

> **Da 5 a 20 docenti - Sconto del 35%**

> **Da 21 a 50 docenti - Sconto del 40%**

La scuola può richiedere l'attivazione del corso a [formazione@tecnicadellascuola.it](mailto:formazione@tecnicadellascuola.it), indicando il titolo del webinar, il numero dei docenti da iscrivere con il relativo elenco (nome, cognome, e-mail)

e i dati completi per la fatturazione elettronica. Per informazioni: 095 448780

---

**CASA EDITRICE**

**LA TECNICA DELLA SCUOLA**

formazione@tecnica.della.scuola.it

Tel. 095448780 - 9.30-13.30/15.30-18.00