

CORSO DI FORMAZIONE DOCENTI:

AFFRONTARE I PERICOLI DEI SOCIAL CON LA PSICOLOGIA POSITIVA

DOCENTE

Dott. Iacopo Casadei

Psicologo scolastico e consulente di orientamento.

Autore di diversi testi sui temi del Cyberbullismo e della genitorialità, tra i quali:

CASADEI I. e BILOTTO A., *Sexting o amore?*, La Meridiana Editore, Molfetta, 2019.

CASADEI I. e BILOTTO A., *Mamma voglio fare l'influencer*, Alpes Editore, Roma, 2019.

CASADEI I. e BILOTTO A., *Dalla balena blu al cyberbullismo - Affrontare i pericoli dei social con la psicologia positiva*, Imprimatur, Reggio Emilia, 2017.

CASADEI I., *Il buio prima di incontrarsi – Adolescenti tra sociale network, amori e altre catastrofi*, H.B, Faenza, 2016.

CASADEI I. e BILOTTO A., *Quale scuola scelgo dopo le medie?*, H.B, Faenza, 2016.

CASADEI I. e BILOTTO A., *Meglio Social che male accompagnati*, H.B, Faenza, 2015.

CASADEI I., *A Scuola! – Come incoraggiare nei figli la motivazione, l'impegno, l'autonomia nello studio*, Red Edizioni, Milano, 2015.

CASADEI I. e BILOTTO A., *Genitori Social ai tempi di Facebook e Whatsapp*, Red Edizioni, Milano, 2014.

CASADEI I. e CALVARESI T., *Nonostante tutto... io lavoro*, Unicopli, Milano, 2014.

CASADEI I., *L'arte di farsi amare*, Lindau, Torino, 2013.

CASADEI I. e TRAISCI T., *Felicemente stressati – Vincere lo stress imparando a riderne*, La Meridiana, Molfetta, 2013.

CASADEI I., *Educare al successo*, La Meridiana, Molfetta, 2012.

OBIETTIVI

L'obiettivo è fornire ai docenti conoscenze e strumenti sui temi del bullismo e cyberbullismo nell'ottica di una visione più ampia della crescita personale basata sul filone della psicologia positiva.

I fenomeni legati all'utilizzo indiscriminato da parte dei giovani dei social network e del cyberbullismo si inseriscono in un contesto sociale più ampio, in cui la gestione del proprio stato d'animo, la ricerca della felicità e il tentativo di dare un senso alla propria vita assumono un significato determinante per la crescita dei giovani, oggi più di ieri.

Di fronte a tutto questo la scuola, anziché "ritirarsi" e abdicare, dovrebbe a nostro parere rilanciare sul piano educativo adottando strumenti che le sono propri, che attingono alle radici filosofiche e culturali del sapere e che se valorizzati possono contribuire a restituire

nei giovani quel significato della vita la cui mancanza diretta inevitabilmente le nuove generazioni verso tutto quello che appare sul web.

CONTENUTI

Il corso di approfondisce diverse aree tematiche:

- Le caratteristiche del bullismo “tradizionale” e del cyberbullismo.
- I principali strumenti social utilizzati dai giovani: caratteristiche e pericoli.
- Immunizzare gli allievi dal bullismo con la psicologia positiva: il valore delle relazioni umane, discutere i pensieri negativi, la gratitudine verso e se stessi e gli altri, le piccole cose che danno valore alla vita, riscoprire il senso della vita.
- Come educare gli allievi a contrastare il fenomeno sia attivando le risorse del gruppo che stimolando nell’individuo una maggiore capacità di gestire le proprie emozioni.

PROGRAMMA DEL CORSO

Bullismo e Cyberbullismo

- Definizioni e caratteristiche rilevanti di bullismo e cyberbullismo;
- Il bullo e la vittima, caratteristiche salienti. Dal contesto familiare di appartenenza alle caratteristiche psicologiche prevalenti;
- Principali applicativi e social network attraverso i quali si manifestano fenomeni di cyberbullismo nei bambini e negli adolescenti;
- Fenomeni spesso associati al bullismo: la pedopornografia online e il sexting;
- Il ruolo dell’insegnante nel prevenire il fenomeno: favorire nei ragazzi la consapevolezza dei rischi etici e legali legati al fenomeno; il gruppo classe come potenziale risorsa da attivare;

Immunizzare gli allievi dal bullismo con la psicologia positiva

- Il valore delle relazioni umane;
- La Losada Line;
- Insegnare agli allievi a leggere con equilibrio i propri stati d’animo;
- Le emozioni e l’interpretazione soggettiva degli eventi;
- Discutere i pensieri negativi;
- La gratitudine verso e se stessi e gli altri;
- Le piccole cose che danno valore alla vita,
- Riscoprire il senso della vita.

Educare ad un uso equilibrato dei nuovi media

- La rete: luogo di incontro o di solitudine?
- Come intervenire quando si verificano fenomeni di cyberbullismo; Interventi possibili anche nei confronti delle famiglie degli allievi;

COSTI

Durata del corso: 4 ore

Costo complessivo di spese di viaggio e altri oneri a carico del docente: 340 €

Jacopo Casadei