

Cardio **RACE**

& VILLAGGIO del BENESSERE



dal 18 al 20 Novembre 2016
**TRE GIORNI DI EVENTI CHECKUP E INCONTRI
PER LA SALUTE DEL CUORE**

Archivio di Stato – Piazzale degli Archivi, Roma – Eur Fermi

Organizzato da:



Direzione scientifica



Direzione tecnica degli eventi sportivi



Segreteria organizzativa e provider



Con il Patrocinio e la partecipazione di (in corso di aggiornamento)



Con il sostegno di (in corso di aggiornamento)





Sanit - Cardio race

è una manifestazione annuale dedicata alla promozione della salute, dello sport, della sana alimentazione e degli stili di vita salutari, per la salute del cuore e il benessere di tutti.

La 13° edizione sarà da venerdì 18 a domenica 20 novembre, all'Archivio di Stato, Piazzale degli Archivi Roma Eur.

Tre giorni di sport, eventi e checkup per la salute del Cuore



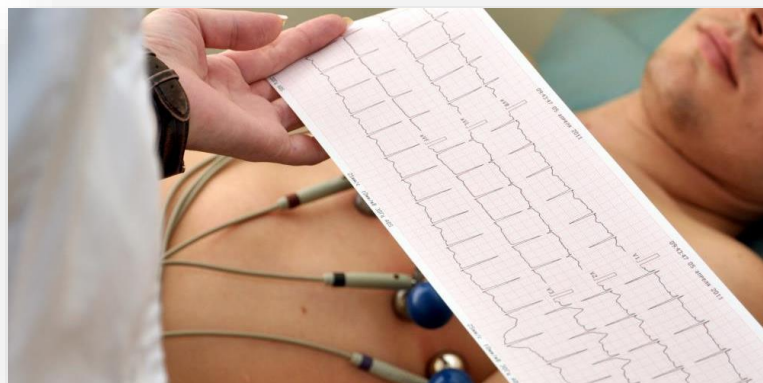
Cardio race, la Corsa per il Cuore, 3a edizione, si svolge domenica 20 novembre, ultimo giorno di manifestazione.

- **10 Km** corsa competitiva
- **10 Km** corsa non competitiva
- **5 Km** passeggiata e corsa non competitiva
- **1 Km** corsa competitiva per ragazzi
- **1 Km** corsa non competitiva per bambini e ragazzi

La partecipazione alla corsa prevede una donazione minima di euro **10,00**.
(Bambini fino a 14 anni gratuito)



Il Villaggio del Benessere, 13° edizione, è un'interessante **area espositiva**, ad ingresso gratuito, che mette in mostra prodotti e servizi del benessere e le novità nel campo dell'innovazione per la salute del cuore, sport, sana alimentazione e tanto altro.



A disposizione di tutti, comodi **checkup di prevenzione**, con personale medico, per verificare lo stato di salute del cuore, il rischio cardiovascolare e tanto altro:

- Elettrocardiogramma;
- Ecoscopia;
- Controllo dei nei;
- Tasso glicemico;
- Capillaroscopia;
- Consulenza andrologica;
- Massaggio osteopatico;
- Nutrizionista;
- Spirometria e sportello fumatori;
- Spazio bimbi.



E' possibile assistere gratuitamente a tanti interessanti incontri con esperti e **corsi di formazione ECM**, su tutte le tematiche attinenti cuore, circolazione e aspetti correlati.

Le tematiche sono indicative e possono variare

- Dal cuore dei giovani, al cuore giovane
- Farmaci anticoagulanti: quando, come, perché?
- Gambe e insufficienza venosa: prevenzione e estetica
- Nuove frontiere della diagnostica DXA, composizione corporea e malattie cardiovascolari
- Flora intestinale e malattie cardiovascolari
- Gli effetti del sonno sulla salute cardiovascolare
- Obesità, attività fisica e cuore: quale relazione?
- Diabete e rischio cardiovascolare
- Gli effetti della dieta mediterranea sul cuore
- Circolazione sanguigna e malattie neurodegenerative
- Il cuore delle donne
- Cuore, diabete e disfunzione erettile
- La sindrome cardiometabolica



Tutti i giorni **corsi di primo soccorso** effettuati da formatori abilitati BLS/D con rilascio dell'attestato di partecipazione:

- rianimazione cardiopolmonare
- disostruzione delle vie aeree del lattante, adolescente e adulto.



Chef noti al pubblico, affiancati da nutrizionisti esperti, effettuano ogni giorno **show cooking salutistici** con ricette mirate al potenziamento energetico, intolleranze, anti-age, prevenzione primaria etc.



AIUTACI A DIFENDERE LA SALUTE DEL CUORE !

La quota d'iscrizione alla corsa, sostiene le iniziative di prevenzione cardiovascolare e il progetto "A scuola di Cuore" della **Fondazione Italiana Cuore e Circolazione Onlus**.

La Fondazione è impegnata in progetti di ricerca sulle malattie cardiovascolari e svolge campagne di prevenzione e controlli cardiologici gratuiti alla popolazione.

Particolare attenzione è posta ai giovani, effettuando nelle scuole e nelle piazze italiane, controlli di prevenzione per la lotta alla morte improvvisa.

Tipologie Stand

Soluzione DESK:

Noleggio area (1,5x2), consumo elettrico di base, assicurazione obbligatoria. Desk reception (100x50x100) con sgabello
Inserimento scheda azienda/ente nel catalogo generale Sanit e nel sito sanit.org. Divulgazione comunicato stampa aziendale sul sito Sanit, newsletter e social network.

€ 650,00 + IVA

Stand 6mq (3x2)

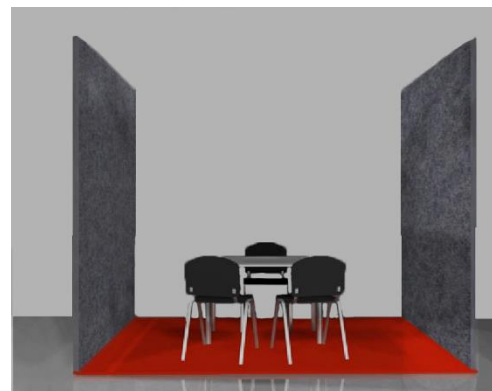
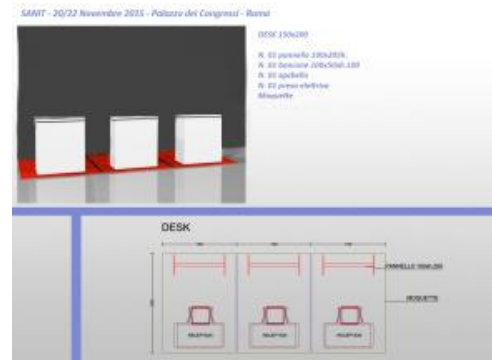
Noleggio area (3x2), n. 2 pannelli, n.1 tavolo tipo scrivania, 3 sedie, cestino carta, nome espositore su PVC.
Inserimento scheda azienda/ente nel catalogo generale Sanit e nel sito sanit.org. Divulgazione comunicato stampa aziendale sul sito Sanit, newsletter e social network.

€ 980,00 + IVA

Stand 12mq (6x2)

Noleggio area (6x2), n. 1 desk reception, sgabello, n. 1 tavolo tipo scrivania, 3 sedie, cestino carta, ripostiglio. nome espositore su PVC.
Inserimento scheda azienda/ente nel catalogo generale Sanit e nel sito sanit.org. Divulgazione comunicato stampa aziendale sul sito Sanit, newsletter e social network.

€ 1.760,00 + IVA



SANIT.org
Forum Salute e Benessere



ACSI
ITALIA**A**TLETICA
ACSI ITALIA ATLETICA



www.cardiorace.it

Tel. 06.4817254 – info@seadam.it