



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Ufficio Scolastico Regionale per il Lazio
Direzione Generale – Ufficio III

Via Ribotta, 41 – 00144 Roma
Indirizzo PEC: drla@postacert.istruzione.it – email: enide.grillo@istruzione.it
Tel.: 0677392700 C.F.: 97248840585

AOODRLA – Registro ufficiale
Prot. n. 35720 - Uscita

Roma, 25 ottobre 2016

Ai Dirigenti Scolastici degli
Istituti statali e paritari
di ogni ordine e grado
del Lazio
LORO SEDI

Oggetto: SANIT 2016 Forum Salute e Benessere
Roma, 18-20 Novembre 2016

Per opportuna conoscenza delle SS.LL. si rende noto che dal 18 al 20 Novembre 2016 presso l' Archivio dello Stato – Piazzale degli Archivi, Roma – Eur Fermi si terrà l'annuale Forum di Salute e Benessere – SANIT .

La manifestazione prevede i seguenti eventi formativi:

- Incontri e Show Cooking salutistici con chef e nutrizionisti - 18-19-20 novembre *dalle 12.00 alle 15.00;*
- Consigli e simulazioni di Ginnastica posturale e indicazione sulla “giusta postura” con i fisioterapisti dell'INAIL dal 18 al 20 novembre *dalle ore 9.00 alle 18.00;*
- Corsi di primo soccorso (rianimazione e disostruzione delle vie aeree) dal 18 al 20 novembre dalle ore 9.00 alle 18.00;
- Incontri con gli esperti sugli stili di vita corretti dal 18 al 20 novembre *dalle ore 9.00 alle 18.00;*
- Controlli cardiologici gratuiti, controllo dei nei, consigli per la prevenzione dei tumori tutti i giorni dalle ore 9.00 alle 18.00;
- Domenica 20 Novembre si svolgerà la “Cardio race”, la Corsa per il Cuore (competitiva e non), la cui quota sostiene le iniziative di prevenzione cardiovascolare per la lotta alla morte improvvisa dei giovani atleti.

Coloro che sono interessati a partecipare alle diverse iniziative possono prenotarsi al seguente indirizzo email: f.donzelli@seadam.it , per informazioni contattare la segreteria organizzativa al numero 06.48.14.254.

Si ringrazia per la collaborazione

IL DIRIGENTE
Michela CORSI

(firma autografa sostituita a mezzo stampa, ex art. 3, co. 2, D.lgs. 39/9)

Allegati:

- Presentazione Cardiorace scuole MIUR
- volantino_race_DEF_STAMPA