

VII Congresso Nazionale ACSA

I Ritmi della Vita

VENERDI 4 novembre ore 9 -13

Introduzione: Pietro Lentini, TD Voci

Tavola rotonda: Sudden death syndrome:

L. Calò, M. Balzanelli, V. Natale, R. Pugliese, M. Santomauro

- Stratificazione del rischio nella sindrome di Brugada. L. Calò
- Morte cardiaca improvvisa sulla BPCO: come, quando e perché V. Natale
- Morte improvvisa intraospedaliera. R. Pugliese
- Morte improvvisa extraospedaliera. M. Santomauro
- Insegnamento nella scuola italiana dell' Hands only CPR: formazione culturale o prevenzione efficace della Sudden death syndrome? M. Balzanelli

Discussant: M.A. Palmisano, P.Lentini

La morte improvvisa è una morte naturale, preceduta da improvvisa perdita della conoscenza, che si verifica entro 1 ora dall'inizio dei sintomi, in soggetti con o senza cardiopatia nota preesistente, ma in cui l'epoca e la modalità di morte sono **IMPREVIBILI**

In occidente, in media, ogni anno **una persona su mille** viene colpita da arresto cardiaco, che della morte improvvisa è la causa pressoché esclusiva e **in Italia più di 60.000 persone l'anno**

Il rischio di arresto cardiaco cresce in maniera esponenziale con il progredire dell'età

Un importante obiettivo è quello di prevenire la morte improvvisa, ricorrendo alla diffusione tra medici e laici delle tecniche di rianimazione cardiopolmonare e il corretto utilizzo di defibrillatori semiautomatici. Tecniche semplici, ma che necessitano di larga diffusione per essere efficaci.

L' uomo nuovo di questo secolo deve associare la cultura scientifica alla cultura della vita.

L' impegno è quello di rilanciare tutti i contenuti di una cultura per la vita forse una filosofia di vita, ma della filosofia non ha sicuramente il distacco dai problemi quotidiani

Bisogna andare verso un ambizioso traguardo: quello della capillarizzazione della conoscenza competente e certificata del primo soccorso presupposto fondamentale per la prevenzione della morte improvvisa.

Tutti coloro che prendono parte a questo progetto sono cresciuti professionalmente e hanno acquisito una carica di umanità sempre più grande. Hanno definito in modo sempre più chiaro il loro interesse per creare un dispositivo in grado di completare e rendere efficace e pragmaticamente utile la conoscenza forgiando e applicando tecniche per il mondo della sanità ma che calati nel mondo civile rendano possibili quegli



automatismi che sono in grado di chiudere il cerchio di quanto le conoscenze scientifiche siano traducibili nel pratico.

La morte improvvisa questo termine drammatico e ingiusto della vita umana esige sentinelle sempre vigili e capaci di un intervento immediato.

Questo richiede la creazione di una cultura comune popolare come quella che si può solo acquisire in quelle età in cui esiste una propensione spontanea alla conoscenza e alla formazione.

Gli adulti del domani saranno appagati e orgogliosi di avere acquisito quella sensibilità che va oltre la umana solidarietà ma che è in realtà amore per il prossimo, un amore laico ma intenso che può essere completato da sentimenti religiosi ma che trova in se un appagamento supremo espressione della vera forza positiva vitale che ci rende umani

L'obbligatorietà dell'insegnamento del primo soccorso nelle scuole porterà anche altri benefici formativi.

I corsi di primo soccorso in una età fertile arricchiranno i giovani al punto da renderli più capaci di riconoscere i valori della vita e essere più sensibili ai buoni insegnamenti e a quelle norme di buona vita che oggi sembrano talvolta difficili da seguire.

Dopo avere imparato a proteggere le vie aeree comprenderanno il valore di non cedere all'abitudine al fumo e di combattere l'inquinamento ambientale.

Dopo aver compreso la necessità di sostenere il circolo vicariando l'attività contrattile del cuore comprenderanno la necessità di seguire buone norme alimentari e di condurre una vita non sedentaria.

L'insegnamento delle tecniche di rianimazione cardiopolmonare nelle scuole rappresenta un momento di formazione che va oltre le nozioni e che si apre a valori umani infiniti come infinito è il valore della vita.